

Заведующий

/Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

26.01.2024 пятница

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блю да (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	486	13,18	19,23	65,16	1,29	405	
Бутерброды с маслом	153	2,76	8,49	16,45		45	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	
Каша кукурузная вязкая на молоке и воде	244	6,97	7,26	37,71	0,71	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	
Варенец	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	
ОБЕД	529	19,71	16,70	75,02	5,56	620	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	
Суфле куриное	117	8,23	8,67	1,53	0,02	50	
Макаронные изделия отварные с маслом	140	4,57	2,99	23,80		130	
Огурцы соленые	3	0,24	0,03	0,48	1,50	30	
ПОЛДНИК	178	4,32	9,31	19,43	79,20	230	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
УЖИН	439	18,07	23,85	38,09	1,32	400	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	
Итого за день	1 714	58,28	75,09	201,80	87,67		179,00