

МБДОУ Детский сад №315



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня
Дети 3-7 (диета)

МЕНЮ
22.04.2024 понедельник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	271	5,27	7,05	46,55	0,02	416	
Чай без сахара	37	0,11	0,03	9,10	0,02	200	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	179	4,18	4,00	31,61		200	
Хлебец кукурузный с маслом	55	0,98	3,02	5,84		16	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
ОБЕД	722	27,13	23,26	101,00	22,49	720	
Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	200	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	
Суфле куриное	166	11,56	12,42	2,14	0,03	70	
Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	34	0,56	2,03	3,46	13,98	40	
ПОЛДНИК	40	0,17	0,03	9,58	0,02	206	
Чай без сахара	37	0,11	0,03	9,10	0,02	200	
Хлебцы кукурузные	3	0,06		0,48		6	
УЖИН	453	11,10	14,60	69,37	35,20	470	
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		20	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	200	
Кисель (концентрат)	104	0,20	0,04	25,90	16,00	200	
Итого за день	1 530	44,07	45,34	236,30	67,73		179,00