

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

04.04.2024 четверг

Без диет.

Наименование	ККал	Б	Ж	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	451	13,40	20,09	54,24	1,50	450
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	210
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100
снежок	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100
ОБЕД	558	18,41	14,75	87,81	27,09	690
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	200
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200
Винегрет овощной с зеленым луком	37	0,54	2,46	3,08	5,30	40
ПОЛДНИК	202	7,23	3,28	35,85	3,02	250
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200
УЖИН	581	24,18	13,99	89,82	16,81	480
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Кисель (концентрат)	104	0,20	0,04	25,90	16,00	200
Котлеты или биточки рыбные запеченные(ГОРБУША)	141	15,16	7,08	4,25	0,10	70
Рис отварной гарнир	182	3,17	4,66	31,79		130
Соус томатный	22	0,35	1,26	2,41	0,71	30
Итого за день	1 848	66,02	55,31	271,82	49,12	179,00