

МБДОУ Детский сад №315



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

/Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

04.03.2024 понедельник

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	419	11,60	17,49	54,01	0,96	440	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	182	5,45	6,19	26,17	0,34	200	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	47	0,40	0,00	11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	
ОБЕД	643	23,05	16,82	99,76	10,44	680	
Икра свекольная	30	0,70	1,38	3,70	2,02	30	
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	200	
Фрикадельки из птицы	151	10,29	9,20	6,82	0,34	70	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
ПОЛДНИК	223	3,32	3,75	44,11	0,00	250	
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	
УЖИН	307	11,69	10,00	42,50	42,08	450	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	200	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	200	
Итого за день	1 639	50,06	48,06	251,68	55,48		179,00