

Заведующий

/Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**07.03.2024 четверг**

без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	451	13,40	20,09	54,24	1,50	450	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	210	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100	
снежок	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100	
ОБЕД	520	18,47	14,41	79,05	15,43	690	
Винегрет овощной с луком репчатым	34	0,51	2,17	3,16	1,64	40	
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	200	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	
ПОЛДНИК	242	6,68	3,32	46,60	16,02	250	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	
Кисель (концентрат)	104	0,20	0,04	25,90	16,00	200	
УЖИН	598	24,58	14,05	93,50	9,21	480	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	
Котлеты или биточки рыбные запеченные(ГОРБУША)	141	15,16	7,08	4,25	0,10	70	
Рис отварной гарнир	182	3,17	4,66	31,79		130	
Соус томатный	22	0,35	1,26	2,41	0,71	30	
Итого за день	1 867	65,93	55,07	277,49	42,86		179,00