

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**29.02.2024 четверг**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	453	11,95	17,99	60,82	1,13	440	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	
Каша 'Дружба' на молоке	216	5,80	6,69	32,98	0,51	200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	47	0,40	0,00	11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	
ОБЕД	664	29,57	21,16	89,10	13,23	680	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	70	
Макаронные изделия отварные с маслом	140	4,57	2,99	23,80		130	
Салат из картофеля с зеленым горошком	28	0,59	1,57	2,93	4,70	30	
Суп рыбный с крупой (треска)	120	8,10	4,36	12,18	5,55	200	
ПОЛДНИК	235	3,40	1,70	51,42	24,04	250	
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	
Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200	
УЖИН	520	24,77	19,10	62,03	0,78	450	
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	200	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	
Итого за день	1 919	70,09	59,95	274,67	41,18		179,00