

МБДОУ Детский сад №315



УТВЕРЖДАЮ

/Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
12.04.2024 пятница

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	394	10,78	15,49	52,94	0,78	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	
Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	174	5,65	5,10	26,52	0,31	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	46	0,40	0,30	10,30	5,00	100	
Груши	46	0,40	0,30	10,30	5,00	100	
ОБЕД	661	23,74	21,00	94,09	25,25	675	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Салат из свежих огурцов с зел. луком	29	0,44	2,46	1,39	9,96	40	
Биточки рубленые из курицы паровые	170	10,44	11,04	7,08	0,35	70	
Суп картофельный с крупой рисовой на к/б	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180	
Пюре картофельное	115	2,64	3,91	17,36	9,00	130	
ПОЛДНИК	195	4,05	5,90	31,60	0,00	230	
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
УЖИН	562	19,79	16,46	83,80	15,66	440	
Макароны отварные с сыром	264	11,17	10,28	31,78	0,14	150	
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		20	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	
Кисель (концентрат)	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	
Итого за день	1 858	58,76	59,15	272,73	46,69		179,00