

Заведующий

Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.03.2024 среда

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	С	Вес блюд а (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	360	12,75	17,79	37,14	1,47	405
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180
Бутерброды с маслом и сыром	148	5,33	10,03	9,16	0,34	45
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	61	4,70	1,32	7,73	0,16	100
Йогурт	61	4,70	1,32	7,73	0,16	100
ОБЕД	559	21,48	22,06	68,63	91,08	605
Салат из моркови с изюмом	32	0,56	0,04	7,33	1,87	40
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	185
Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	150
ПОЛДНИК	242	4,22	4,22	46,96	2,16	230
Булочка ванильная	161	3,95	4,06	27,24		50
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180
УЖИН	409	21,77	10,52	56,84	0,21	410
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	170
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день	1 631	64,92	55,91	217,30	95,08	179,00