

Заведующий

Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Без диет


 МЕНЮ
12.03.2024 вторник

| Наименование | ККал | Б | Ж | С | Вес блюда (г) | Цена (РУБ) |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | 449 | 13,08 | 18,27 | 58,16 | 1,29 | 400 |
| Бутерброды с маслом | 136 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | | 40 |
| Какао с молоком | 89 | 3,45 | 3,48 | 11,00 | 0,58 | 180 |
| Каша ячневая вязкая молочная | 224 | 7,18 | 7,24 | 32,54 | 0,71 | 180 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 56 | 2,80 | 3,20 | 4,10 | 0,70 | 100 |
| снежок | 56 | 2,80 | 3,20 | 4,10 | 0,70 | 100 |
| ОБЕД | 606 | 18,72 | 18,66 | 90,75 | 8,60 | 630 |
| Салат из соленых огурцов с луком | 22 | 0,35 | 1,80 | 1,05 | 0,96 | 40 |
| Борщ с картофелем на м/б | 93 | 2,26 | 4,32 | 11,39 | 5,48 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,00 | 0,35 | 8,42 | | 25 |
| Хлеб ржаной | 87 | 3,30 | 0,60 | 17,05 | | 25 |
| Компот из вишни | 81 | 0,27 | 0,16 | 19,72 | 2,16 | 180 |
| Рис отварной гарнир | 182 | 3,17 | 4,66 | 31,79 | | 130 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 96 | 7,37 | 6,77 | 1,33 | | 50 |
| ПОЛДНИК | 230 | 5,86 | 8,00 | 33,69 | 79,25 | 230 |
| Напиток из плодов шиповника | 63 | 0,57 | 3,41 | 7,63 | 79,20 | 180 |
| Гренки | 167 | 5,29 | 4,59 | 26,06 | 0,05 | 50 |
| УЖИН | 383 | 18,54 | 8,16 | 59,14 | 0,01 | 410 |
| Чай с сахаром | 29 | 0,05 | 0,01 | 7,30 | 0,01 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 2,00 | 0,35 | 8,42 | | 25 |
| Хлеб ржаной | 87 | 3,30 | 0,60 | 17,05 | | 25 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 4,57 | 2,99 | 23,80 | | 130 |
| Фрикадельки рыбные (горбуша) | 82 | 8,62 | 4,21 | 2,57 | | 50 |
| Итого за день | 1 724 | 59,00 | 56,29 | 245,84 | 89,85 | 179,00 |