

МБДОУ Детский сад №315

УТВЕРЖДАЮ



Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	346	10,16	15,59	41,27	1,13	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	
Варенец	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	
ОБЕД	574	22,26	18,19	80,17	17,12	620	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	
Огурцы соленые	3	0,24	0,03	0,48	1,50	30	
Запеканка картофельная с мясом	243	11,55	12,00	22,19	11,89	150	
ПОЛДНИК	185	3,88	5,90	29,08	1,62	230	
Напиток из клюквы	70	0,13		17,28	1,62	180	
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
УЖИН	402	21,83	10,91	54,29	0,22	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога (запеченный)	237	16,35	9,90	20,69	0,21	180	
Итого за день	1 589	61,13	56,59	208,91	20,39		179,00