

МБДОУ Детский сад №315

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 Захарова Ольга Юрьевна/  
**МЕНЮ**  
**18.03.2024 понедельник**  
 Без диет

Кухня  
 Дети от 1 до 3 лет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	384	10,63	16,55	48,23	0,89	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	
Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	159	4,73	5,52	22,61	0,31	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
<b>ОБЕД</b>	597	19,72	16,12	93,26	21,53	660	
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	
Соус сметанный с томатом	24	0,53	1,50	2,11	0,40	30	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	
Фрикадельки из птицы	108	7,35	6,57	4,87	0,24	50	
Салат из белокочанной капусты (с зеленым луком)	34	0,56	2,03	3,46	13,98	40	
<b>ПОЛДНИК</b>	214	3,28	3,75	41,91	0,00	230	
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	
<b>УЖИН</b>	288	10,90	7,85	43,55	37,50	410	
Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90	180	
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
<b>Итого за день</b>	<b>1 527</b>	<b>44,93</b>	<b>44,67</b>	<b>236,75</b>	<b>69,92</b>		<b>179,00</b>