

МБДОУ Детский сад №315

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
*(подпись)*  
Захарова Ольга Юрьевна/  
**МЕНЮ**  
**22.02.2024 четверг**  
Без диет

Кухня  
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	407	12,10	18,35	48,40	1,35	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	
Каша 'Геркулес' жидкая на молоке	183	6,76	7,75	21,52	0,78	180	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100	
снежок	56	2,80	3,20	4,10	0,70	100	
<b>ОБЕД</b>	568	23,49	18,06	77,94	28,34	630	
Винегрет овощной с луком репчатым	34	0,51	2,17	3,16	1,64	40	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	180	
Птица, тушенная с овощами	227	15,96	11,49	14,89	7,48	180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Кисель (концентрат)	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	
<b>ПОЛДНИК</b>	215	7,16	3,28	39,21	1,46	230	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	
Сок яблочный	77	0,68		18,51	1,44	180	
<b>УЖИН</b>	553	19,55	12,37	90,76	8,35	450	
Лимонный напиток	106	0,42	0,04	25,88	7,56	180	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты или биточки рыбные запеченные(горбуша)	107	10,18	5,41	4,38	0,08	60	
Рис отварной гарнир	182	3,17	4,66	31,79		130	
Соус томатный	22	0,35	1,26	2,41	0,71	30	
<b>Итого за день</b>	<b>1 799</b>	<b>65,10</b>	<b>55,26</b>	<b>260,41</b>	<b>40,20</b>		<b>179,00</b>