

МБДОУ Детский сад №315

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ****04.03.2024 понедельник**

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
<b>ЗАВТРАК</b>	367	10,32	15,61	46,40	0,89	395	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	
Каша вязкая пшениная (на молоке и воде)	159	4,73	5,52	22,61	0,31	180	
Бутерброды с маслом	119	2,14	6,61	12,79		35	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	47	0,40	0,00	11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	
<b>ОБЕД</b>	581	19,79	13,97	93,86	9,53	620	
Икра свекольная	30	0,70	1,38	3,70	2,02	30	
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	
Фрикадельки из птицы	108	7,35	6,57	4,87	0,24	50	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
<b>ПОЛДНИК</b>	214	3,28	3,75	41,91	0,00	230	
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	
<b>УЖИН</b>	288	10,90	7,85	43,55	37,50	410	
Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90	180	
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
<b>Итого за день</b>	<b>1 497</b>	<b>44,69</b>	<b>41,18</b>	<b>237,02</b>	<b>49,92</b>		<b>179,00</b>