

Заведующий

Захарова Ольга Юрьевна/

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
02.02.2024 пятница

Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес блюда (г)	Цена (РУБ)
ЗАВТРАК	394	10,78	15,49	52,94	0,78	400	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		40	
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	
Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	174	5,65	5,10	26,52	0,31	180	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
ОБЕД	619	20,79	19,41	90,11	27,69	645	
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	81	1,54	3,41	11,11	4,82	180	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Биточки рубленые из курицы паровые	119	7,41	7,72	4,96	0,25	50	
Капуста тушеная	103	2,57	4,82	12,34	21,28	130	
Салат из кукурузы (консервированной)	35	0,62	1,91	3,73	1,34	30	
ПОЛДНИК	214	5,58	2,26	42,80	0,07	230	
Булочка 'Творожная'	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	
УЖИН	534	17,40	14,44	83,67	15,66	420	
Макароны отварные с сыром	264	11,17	10,28	31,78	0,14	150	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	
Кисель (концентрат)	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	
Итого за день	1 805	54,95	52,00	279,32	54,20		179,00